

Lição 21 – Esgotamento – O fundo do poço

“Porque não queremos, irmãos, que ignoreis a tribulação que nos sobreveio na Ásia, pois que fomos sobremaneira agravados mais do que podíamos suportar, de modo tal que até da vida desesperamos.” (2 Co 1.8)

Queremos refletir sobre esgotamento ministerial, que pode começar com um simples estresse e culminar em uma “Síndrome de *Burnout*”, que consiste em um verdadeiro colapso emocional, também chamada de Síndrome do Esgotamento Profissional. É um “apagão” emocional.

Infelizmente, estamos sujeitos a situações estressantes no Ministério que podem produzir desgastes, e mais, nos dias de hoje, chegar ao extremo de suicídio por parte de pastores.

Analisando os profetas Elias e Jonas, que se sentiram cansados, vamos extrair lições para nossa própria vida.

1. Apesar de uma vitória enorme sobre os falsos profetas, Elias pede a morte (1 Rs 19.4). Pensando no contexto histórico do profeta Elias, quais fatores você pontua para que ele chegasse ao ponto de pedir a morte?
2. O que Deus fez para que o profeta prosseguisse? (1 Rs 19.5-8)
3. Estamos sujeitos a desistir da própria vida mesmo tendo um ministério vitorioso?
4. E o profeta Jonas, que pediu duas vezes para morrer no Capítulo 4 do seu livro, vs 3 e 8? Quais os motivos das suas contrariedades e desistência da vida? (Jn 4)
5. Como Deus respondeu a Jonas? (vs. 10 e 11)
6. Existe alguma situação de estresse em sua vida que você tem percebido que pode chegar a um esgotamento?

7. Como estão as suas folgas, férias e saúde?

Aplicação:

Quando abrimos os Evangelhos, vemos que Jesus Cristo, cujas responsabilidades eram bem maiores que as nossas, se mostra menos apressado que nós. Ele tinha tempo para falar com uma estrangeira que encontrou na beira de um poço (Jo 4.1-6). Ele tinha tempo de admirar os lírios dos campos (Mt 6.28), ou um pôr do sol (Mt 16.2); de lavar os pés de seus discípulos (Jo 13.5); de responder, sem impaciência, as perguntas tolas (Jo 14.5-10). Ele tinha, sobretudo, tempo para se retirar para os desertos e orar (Lc 5.16), e de passar toda uma noite em oração antes de uma decisão importante (Lc 6.12).⁴

Cuide-se física, emocional e espiritualmente. Siga o exemplo de Jesus. Ele não abre mão de você e de sua família.

“Está no fundo do poço ou descansando no Senhor?” (Sl 37.7a)

4. Tournier, 1985, p. 16.